

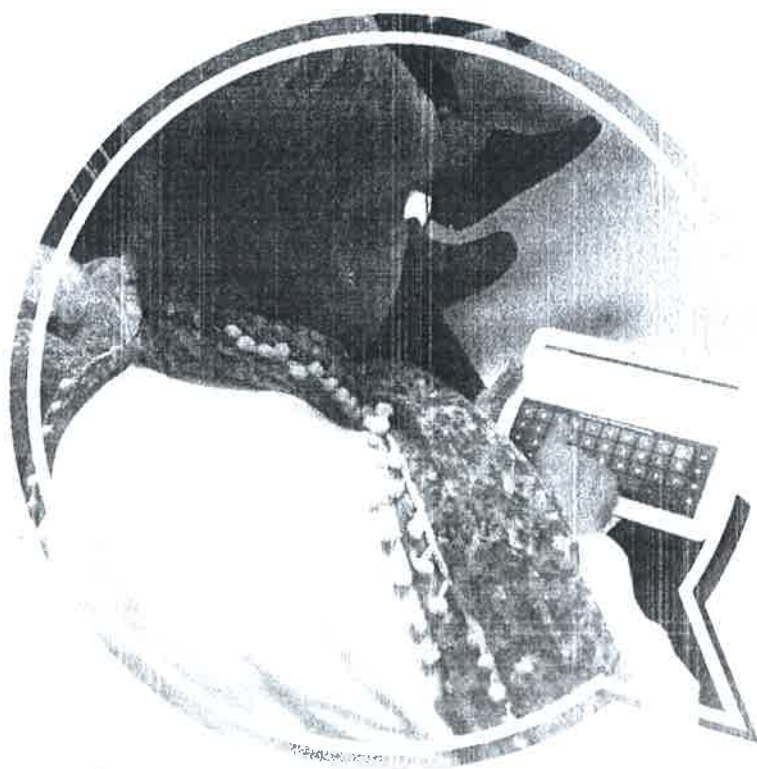
mayores @movilizados

## MAYORES MOVILIZADOS 2015 - 2016

Mayores Movilizados, ha alcanzado en sus 3 ediciones anteriores una participación superior a 6.000 personas mayores y ha consagrado su posicionamiento en la Comunidad Valenciana como **acción socioeducativa innovadora de formación** dirigida a disminuir la brecha digital que afecta a personas mayores a través del manejo básico de internet, redes sociales y uso de las tecnologías móviles.

Jovesolides, con el fin de seguir potencializando las acciones enmarcadas en el programa Mayores Movilizados, presenta la siguiente propuesta con el fin de poner en marcha actividades Innovadoras basadas en TIC e inspiradas en la experiencia y en realidades concretas de comunidades locales de mayores acompañadas en los ejercicios del programa anteriores.

El programa Mayores Movilizados en 2015/16 se desarrollará en la Comunidad Valenciana, Murcia y otras zonas donde se detecte la necesidad a través de las siguientes acciones:



# mayores @ovilizados

## 1. Charla introductoria: "Descubre los móviles inteligentes"

- a. **Objetivo.** Acercar a los mayores las nuevas tecnologías móviles e identificar personas interesadas para el resto de acciones formativas propuestas.
- b. **Contenido.**
  1. Qué son los smartphones,
  2. Ventajas de internet en el móvil,
  3. Cómo nos pueden ayudar en la vida cotidiana.
- c. **Dirigido a** personas mayores interesadas en el uso de móviles inteligentes, no es requisito necesario disponer del mismo.
- d. **Duración:** 2h.
- e. **Metodología:** espacio informativo desarrollado mediante personal técnico y de apoyo que cuentan con herramientas de proyección de diapositivas, vídeos y manuales gratuitos de uso de smartphones. La sesión tiene una primera parte explicativa y una segunda práctica mediante grupos de trabajo.

## 2. Taller Básico de uso de Internet en el móvil.

- a. **Objetivo:** Conseguir que los mayores obtengan los conocimientos básicos para empezar a utilizar internet en su teléfono móvil y descubran sus utilidades y beneficios de forma fácil.
- b. **Contenido:**
  1. "Conoce tu móvil", características generales y uso básico;
  2. "Personaliza tu móvil" aprender a gestionar la agenda, ajustes personales;
  3. "Disfruta y navega" cuentas principales, navegación, correo y gestión de fotos;
  4. "Captura tus imágenes" aprender fotografía y vídeo básico.
- c. **Dirigido a** personas con escaso o ningún conocimiento sobre el uso del teléfono móvil inteligente, recién poseedores o que hacen un uso básico del mismo.
- d. **Duración:** Con una duración de 4 horas en 2 sesiones.
- e. **Metodología:** espacio formativo desarrollado mediante personal técnico y de apoyo. Las sesiones son fundamentalmente prácticas con visionado previo de vídeos explicativos de contenido teórico y posterior formación, acompañamiento individual y aprendizaje práctico del alumnado en cada área temática.



# mayores @ovilizados

## 1. Taller Avanzado de uso de Internet en el móvil y tableta.

- a. **Objetivo:** Mostrar a los alumnos funciones más avanzadas y apps que les pueden ser muy útiles para su día a día, como el uso de la localización, descargas y a buscar de manera autónoma cualquier aplicación.
- b. **Contenido:**
  1. "Optimiza tu móvil" Instalación y desinstalación de apps, Gestión de la memoria, consejos de seguridad;
  2. "Navega" gestión de marcadores, uso del gps y mapas, traductor, otras apps;
  4. "Profundiza" Resolución de dudas, Iniciación a las tabletas, tour por la Web de Fundación Vodafone.
- c. **Dirigido a** personas con los conocimientos básicos que quieren aprovechar mejor sus dispositivos móviles.
- d. **Duración:** De 4 horas de duración repartidas en 2 sesiones.
- e. **Metodología:** espacio formativo desarrollado mediante personal técnico y de apoyo. Las sesiones son fundamentalmente prácticas con visionado previo de vídeos explicativos de contenido teórico y posterior formación, acompañamiento individual y aprendizaje práctico del alumnado en cada área temática.

### Contacto:

Asociación Jovesolides  
Coordinación Mayores MOvilizados  
Calle Silla nº 10, Paterna.  
46980, Valencia  
963632563

